

JADŁOSPIS DLA ODDZIAŁU PRZEDSZKOLNEGO

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 8.03.2021	Chleb staropolski z masłem (1,7) Polędwica sopocka, ser żółty (7), sałata, ogórek świeży, pomidorki koktajlowe, mozzarella mini rzodkiewka, inka	Zupa: ogórkowa (7,9) II danie: Penne ze szpinakiem, pomidorami i piersią z kurczaka (1,3,7) (1,9) owoc, herbata z cytryną	Kasza manna z sokiem malinowym Batonik zbożowy
Wtorek 9.03.2021	Płatki ryżowe na mleku(7) Chleb razowy z masłem (1,7), (3), szynka drobiowa, szczypiorek, sałata, ogórek świeży, papryka, rzodkiewka, kakao	Zupa: Krem z marchewki (1,7,9) II danie: : Pulpety w sosie paprykowym (1,3,7,9), kasza jęczmienna, surówka z kapusty marchwi i pora (7), kompot, owoc	Placki z banana sok
Środa 10.03.2021	Chleb staropolski z masłem (1,7), Paszтет drobiowy, ser żółty (7) sałata, jako na twardo, ogórek kiszony, pomidorki, rzodkiewka, inka	Zupa: Z kalarepki (7,9) II danie: Kotlet schabowy (1,3) , ziemniaki, buraki zasmażane, owoc kompot	Twarożek z brzoskwiniami Herbata owocowa
Czwartek 11.03.2021	Płatki ryżowe na mleku (1,7) Chleb razowy z dynią i masłem (1,7), Pomidor, salami, sałata, ogórek świeży, papryka, kakao (7)	Zupa: Pomidorowa z soczewicą (1,7,9) II danie: Stripsy z kurczaka pieczone (1,3,7) ryż z warzywami mix sałat, owoc herbata owocowa	jogurt naturalny z owocami i granolą herbata z cytryną
Piątek 12.03.2021	Chleb z dynią i masłem (1,7), Jajecznica, pasta z sera, rzodkiewki, i szczypiorku sałata, ogórek świeży, pomidorki, kawa zbożowa z mlekiem	Zupa: szczawiowa(3,7,9) II danie: Filet rybny smażony (1,3,4), Ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty (1,3,7)kompot ,owoc	Naleśniki z dżemem, jogurtem i owocami (1,3,7) kakao(1,7)

